

FÉRIAS DESPORTIVAS I

<u>TÍTULO DA ATIVIDADE</u>	FÉRIAS DESPORTIVAS I
<u>SINOPSE</u>	<p>Durante as "FÉRIAS DESPORTIVAS I" terás ao teu dispor actividades de iniciação e recreação relacionadas com ginástica desportiva (treino de elementos gímnicos como o pino ou a roda, e saltos simples em mini-trampolim), actividades com raquetes (badmington, raquetes de praia, jogos tradicionais diversos e introdução à escalada" Vem experimentar. A prática desportiva é fundamental.</p> <p>Inscreve-te neste programa. Terás como monitoras a Betina e a Carolina que são alunas do 2.º ano do Curso de Desporto e Lazer.</p>
<u>DESTINATÁRIOS</u>	5º ao 9º ano de escolaridade
<u>MÁX. ALUNOS</u>	20
<u>DURAÇÃO DA ATIVIDADE</u>	4 Dias (6 horas x 4 dias) para uma turma
<u>SEMANA DA ATIVIDADE</u>	24 a 28 de Junho e 8 a 12 de julho
<u>DOCENTE / FORMADOR</u>	Professor Artur Manuel Dos Anjos Martins
<u>UNIDADE ORGÂNICA A QUE PERTENCE</u>	ESEC