

FÉRIAS DESPORTIVAS 'PÕE-TE EM FORMA'

<u>TÍTULO DA ATIVIDADE</u>	FÉRIAS DESPORTIVAS 'PÕE-TE EM FORMA'
<u>SINOPSE</u>	<p>Durante as férias desportivas "Põe-te em Forma" poderás realizar actividades que melhorem a tua condição física. Para isso vais realizar exercícios físicos e actividades desportivas como ginástica e futebol.</p> <p>Em tempo de verão põe-te FIT.</p> <p>Inscribe-te neste programa. Terás como monitores o Pedro Lourenço e Tânia Reis, alunos do 2.º ano do Curso de Desporto e Lazer.</p>
<u>DESTINATÁRIOS</u>	9º ao 12º ano de escolaridade
<u>MÁX. ALUNOS</u>	20
<u>DURAÇÃO DA ATIVIDADE</u>	4 Dias (6 horas x 4 dias) para uma turma
<u>SEMANA DA ATIVIDADE</u>	24 a 28 de Junho e 8 a 12 de julho
<u>DOCENTE / FORMADOR</u>	Professor Artur Manuel Dos Anjos Martins
<u>UNIDADE ORGÂNICA A QUE PERTENCE</u>	ESEC