

MOOV'in - Starter

<u>TÍTULO DA ATIVIDADE</u>	MOOV'in - Starter
<u>SINOPSE</u>	<p>Queres começar uma boa carreira desportiva, queres ser saudável, e não sabes por onde começar?</p> <p>Então junta-te a nós para trabalhar não só corpo mas também o cérebro.</p> <p>Como?</p> <p>Através de vários treinos especialmente concebidos a partir de jogos, diálogos, competições e técnicas expressivas.... So, let's start!</p> <p>Assim conseguiremos preparar-te para uma boa performance no dia-a-dia.</p> <p>Let's MOOV'IN! Experimenta!</p>
<u>DESTINATÁRIOS</u>	5º ao 9º ano de escolaridade
<u>MÁX. ALUNOS</u>	20
<u>DURAÇÃO DA ATIVIDADE</u>	4 Dias (6 horas x 4 dias) para uma turma/semana
<u>SEMANA DA ATIVIDADE</u>	03 a 07 de julho
<u>DOCENTE/FORMADORA</u>	Professor Doutor Rui Mendes e Dr.ª Andreia Santos
<u>UNIDADE ORGÂNICA A QUE PERTENCE</u>	ESEC