

MOOV'in - Expert

<u>TÍTULO DA ATIVIDADE</u>	MOOV'in - Expert
<u>SINOPSE</u>	<p>Existem pré-requisitos fundamentais a qualquer modalidade desportiva, e mesmo para a nossa destreza no dia-a-dia. Queres saber quais são?</p> <ul style="list-style-type: none">- Cooperação e Estratégia;- Equilíbrio;- Concentração;- Coordenação;- Estruturação Espaço-temporal;- Motricidade Global; <p>... e tu podes ficar um expert nisto!</p> <p>Let's MOOV'IN! Experimenta!</p>
<u>DESTINATÁRIOS</u>	9º ao 12º ano de escolaridade
<u>MÁX. ALUNOS</u>	20
<u>DURAÇÃO DA ATIVIDADE</u>	4 Dias (6 horas x 4 dias) para uma turma/semana
<u>SEMANA DA ATIVIDADE</u>	10 a 14 de julho
<u>DOCENTE/FORMADORA</u>	Professor Doutor Rui Mendes e Dr.ª Andreia Santos
<u>UNIDADE ORGÂNICA A QUE PERTENCE</u>	ESEC