

DESPORTIVAMENTE INTELIGENTE

<u>TÍTULO DA ATIVIDADE</u>	DESPORTIVAMENTE INTELIGENTE
<u>SINOPSE</u>	<p><i>Programa de vivência e experimentação de atividades físicas e desportivas (Treino Funcional; Desportos Coletivos; Dança Social; Jogos Tradicionais; Orientação; Cardiofitness).</i></p> <p>Pratica Actividade Física e Desporto e põe à prova a tua coordenação motora e condição física!</p> <p>Vem movimentar o seu corpo no Desportivamente Inteligente.</p> <p>Esperamos por ti para te tornares Funcional. Vamos mexer-nos?</p>
<u>DESTINATÁRIOS</u>	03 a 07 de julho - 9º ao 12º ano de escolaridade; 10 a 14 de julho - 5º ao 9º ano de escolaridade.
<u>MÁX. ALUNOS</u>	40 (20/20)
<u>DURAÇÃO DA ATIVIDADE</u>	4 Dias (6 horas x 4 dias) para uma turma/semana
<u>SEMANA DA ATIVIDADE</u>	03 a 07 de julho e 10 a 14 de julho
<u>DOCENTE/FORMADORA</u>	Professor Doutor Rui Mendes/Dr.ª Ana Filipa Antunes
<u>UNIDADE ORGÂNICA A QUE PERTENCE</u>	ESEC