

## DESPORTIVAMENTE INTELIGENTE

<u>TÍTULO DA ATIVIDADE</u>	DESPORTIVAMENTE INTELIGENTE
<b><u>SINOPSE</u></b>	<p><i>Programa de vivência e experimentação de atividades físicas e desportivas (<b>Treino Funcional; Desportos Coletivos; Dança Social; Jogos Tradicionais; Orientação; Cardiofitness</b>).</i></p> <p>Pratica Actividade Física e Desporto e põe à prova a tua coordenação motora e condição física!</p> <p>Vem movimentar o seu corpo no Desportivamente Inteligente.</p> <p><b>Esperamos por ti para te tornares Funcional. Vamos mexer-nos?</b></p>
<b><u>DESTINATÁRIOS</u></b>	03 a 07 de julho - 9º ao 12º ano de escolaridade; 10 a 14 de julho - 5º ao 9º ano de escolaridade.
<b><u>MÁX. ALUNOS</u></b>	<b>40</b> (20/20)
<b><u>DURAÇÃO DA ATIVIDADE</u></b>	4 Dias (6 horas x 4 dias) para uma turma/semana
<b><u>SEMANA DA ATIVIDADE</u></b>	<b>03 a 07 de julho e 10 a 14 de julho</b>
<b><u>DOCENTE/FORMADORA</u></b>	Professor Doutor Rui Mendes/Dr.ª Ana Filipa Antunes
<b><u>UNIDADE ORGÂNICA A QUE PERTENCE</u></b>	ESEC